

*"L'allenamento inizia mangiando"* è lo slogan lanciato ad Ancona da Italia Ortofrutta nel corso dei Campionati Italiani Juniores e Promesse di atletica della Federazione Italiana Di Atletica Leggera (FIDAL), svoltisi sabato e domenica scorsi, che hanno visto coinvolti 1.116 atleti in rappresentanza di 180 società con 52 maglie di campioni d'Italia - indoor. Ai tanti spettatori dell'iniziativa, ma anche agli stessi atleti, Italia Ortofrutta, con la collaborazione di due delle sue organizzazioni di produttori, Fonteverde e Apo Sicilia, ha distribuito zucchine ed arance, inoltre, nell'apposito gazebo predisposto ai bordi delle piste, ha illustrato l'importanza di una corretta alimentazione. Particolare rilevanza è stata data alle informazioni relative alla stagionalità dei prodotti, ai legami con il territorio e a tutti gli aspetti nutrizionali e salutistici derivanti da un corretto apporto di frutta e verdura nella dieta alimentare.



La campagna d'informazione e comunicazione *"L'ortofrutta e lo sport"*, promossa da Italia Ortofrutta - Unione Nazionale in collaborazione con la Fidal continuerà per tutto il 2014. L'obiettivo della campagna promozionale è divulgare e diffondere tra le fasce giovanili della popolazione - che abitualmente praticano sport - i principi di una corretta alimentazione e la conoscenza dei benefici che possono derivare da un equilibrato apporto di frutta e verdura nella

dieta.

L'educazione alimentare rappresenta sicuramente la via maestra per il rilancio dei consumi di ortofrutta, Francesca Calabrese e Antonio Fricano rispettivamente della OP FONTEVERDE e OP APO SICILIA che hanno offerto i prodotti distribuiti nel corso della manifestazione, concordano su questa linea ed hanno espresso la loro soddisfazione per l'esito dell'iniziativa che rappresenta una importante opportunità per coniugare la valorizzazione delle nostre eccellenze ortofrutticole con l'obiettivo di divulgare al meglio i principi di una sana e corretta alimentazione basata su un corretto apporto di frutta e verdura.

Il prossimo appuntamento di Italia Ortofrutta con Fidal sarà di nuovo ad Ancona, in occasione dei campionati italiani individuali assoluti – indoor, nei giorni *22 e 23 febbraio 2014*.

[guarda le foto sulla nostra pagina facebook](#)